

SURCONSOMMATION

Nos choix ont un impact sur le climat



Découvre le lien
entre
surconsommation
et dérèglement
climatique





DÉCOUVREZ VOTRE EMPREINTE ÉCOLOGIQUE

Répondez à
notre quiz,
jouez à nos
jeux, et
apprenez
comment
réduire votre
empreinte
carbone !





RÉUTILISE !

REFUSE L'USAGE UNIQUE !

PASSE À L'ACTION



ENSEMBLE NOUS POUVONS FAIRE LA DIFFÉRENCE

VISITEZ NOTRE SITE
INTERNET ET
DÉCOUVREZ QUELLES
ACTIONS VOUS ET
VOTRE ENTOURAGE
POUVEZ
ENTREPRENDRE POUR
PROMOUVOIR LE
DÉVELOPPEMENT
DURABLE AUTOUR DE
VOUS



COMMENT COMPOSTER

EN 5 ÉTAPES FACILES

ÉTAPE 1

Procurez-vous un bac de 40-60L avec un couvercle et des trous espacés de 5 à 10 cm sur les côtés.

ÉTAPE 2

Au fond du bac, placez des brindilles ou de la sciure de bois pour aider l'air à mieux circuler.

ÉTAPE 3

Ajoutez ensuite du carton et des feuilles mortes (déchets bruns riches en carbone)

ÉTAPE 4

Ajoutez de la terre qui agit comme un activateur naturel. Elle contient des micro-organismes qui vont stimuler le processus de décomposition.

ÉTAPE 5

Ajoutez des déchets organiques (déchets verts riches en azote) et mélangez-les avec des déchets bruns. Deux parts de déchets bruns pour une part de déchets verts. Mélangez le contenu tous les 2 à 4 jours



OUBLIE LE MODE VEILLE



**POUR ÉCONOMISER L'ÉNERGIE
ÉTEINS LA LUMIÈRE ROUGE**





“Prends
l’escalier, pas
l’ascenseur”

DÉCOUVRE D’AUTRES ACTIONS SIMPLES
QUE TOI ET TON ENTOURAGE POUVEZ
METTRE EN PLACE POUR VIVRE PLUS
DURABLEMENT





COMMENT LUTTER CONTRE L'ÉCO-ANXIÉTÉ

OUVRE LE DIALOGUE
ET EXPRIME CE QUE TU
RESSENS À UN ADULTE
DE CONFIANCE



PRENDS DU TEMPS
POUR TE
RECONNECTER À LA
NATURE

PARTICIPE À DES
ACTIONS CONCRÈTES
(PAS PLUS D'UN
PROJET À LA FOIS)





ADOPTER LES 5 R

REFUSE



REDUCE



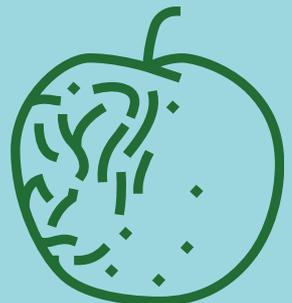
REUSE



RECYCLE



ROT



La consommation de viande augmente !



Savais-tu que nous
pouvons atténuer le
changement
climatique et la
pollution en
mangeant moins de
viande ?



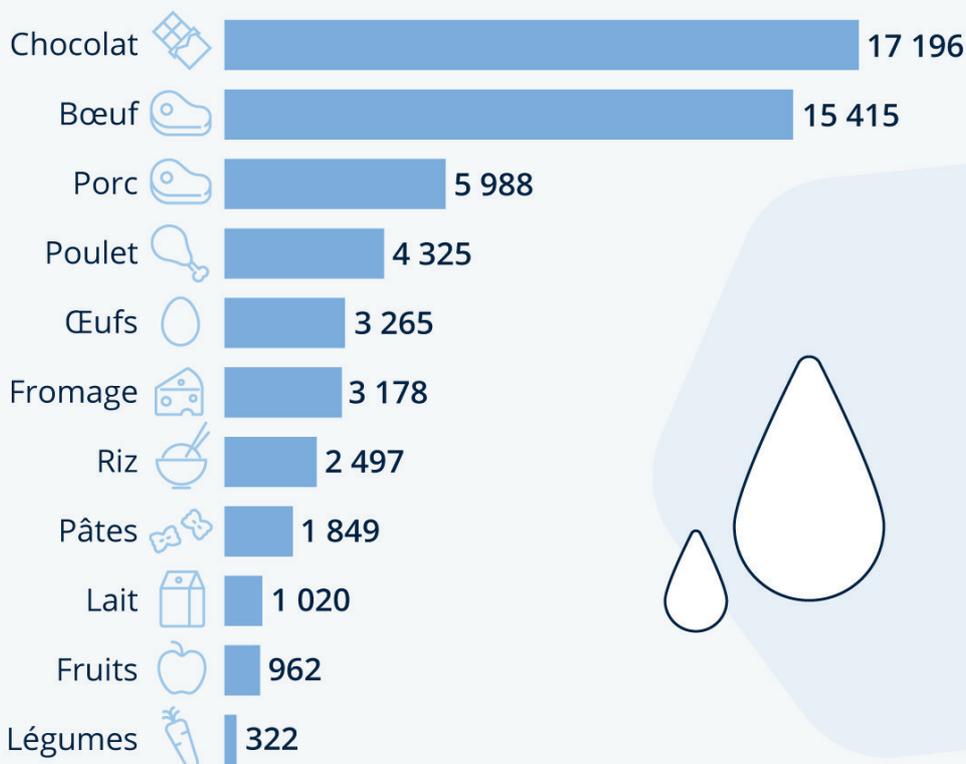
Éviter la viande
n'est pas
impossible !

Combien d'eau pour notre nourriture ?

Litres d'eau nécessaires pour produire 1 kg des aliments suivants*

La consommation en eau de nos aliments

Empreinte hydrique moyenne totale liée à la production de 1 kg des aliments suivants *



* Ces données prennent en compte : eau de pluie consommée par les plantes, arrosage/consommation animale et eau polluée durant la production (engrais, pesticides, lavage...).

Source : Water Footprint Network



statista



Être informé
permet de mieux
choisir !



Pour produire 100g de viande :

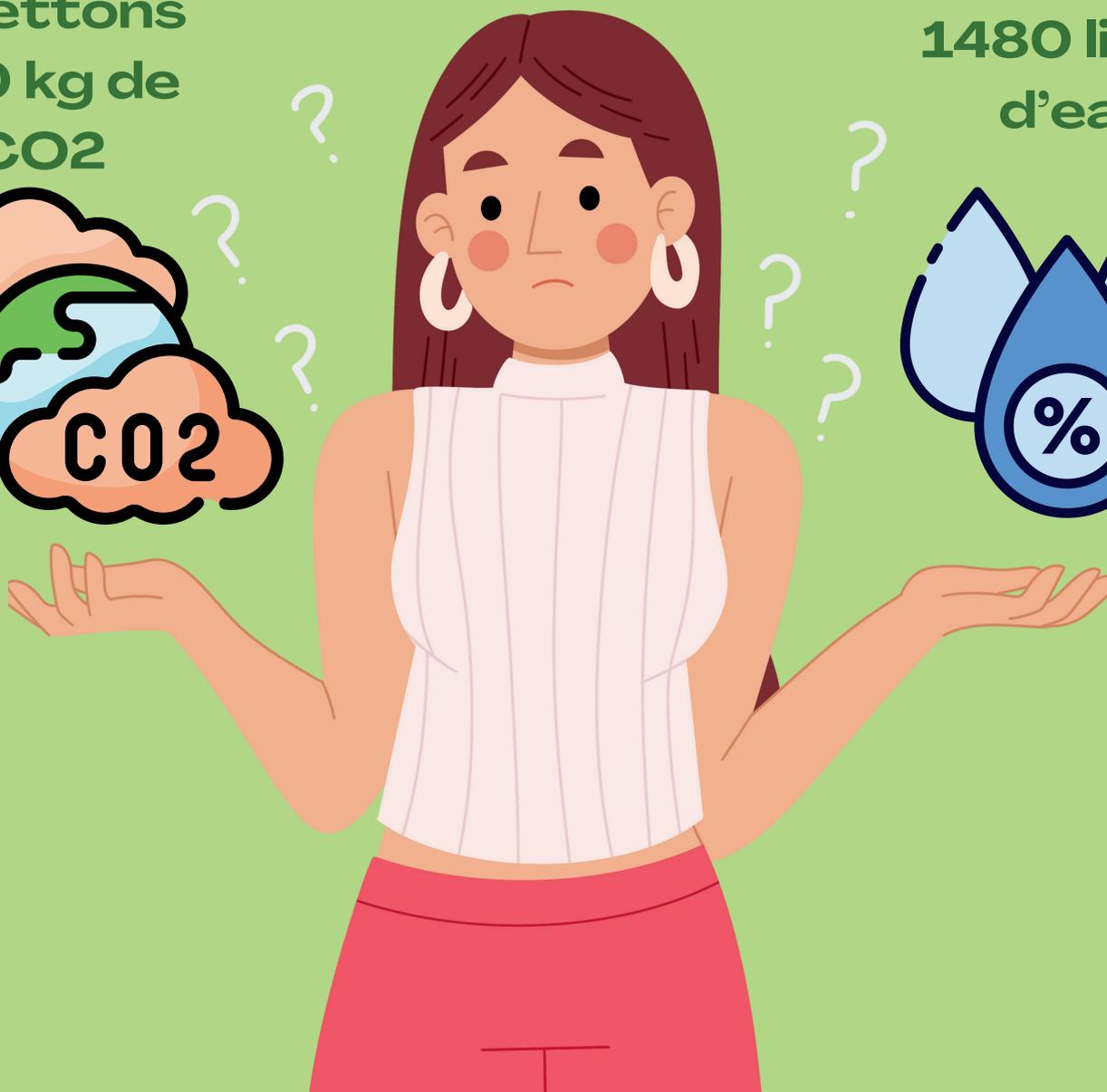
Données de Fridays for Future



Nous émettons 160 kg de CO₂



Nous utilisons 1480 litres d'eau



Être informé permet de mieux choisir !

