

SOVRACONSUMO

Le nostre scelte
hanno un impatto sul clima

Approfondisci il
legame tra
consumo
eccessivo e
cambiamento
climatico





SCOPRI LA TUA IMPRONTA ECOLOGICA

Fai i test e
scopri i nostri
giochi,
imparerai
come ridurre la
tua impronta di
carbonio!





**SCEGLIERE IL
RIUTILIZZABILE
RIFIUTARE IL
MONOUSO
NON E' DIFFICILE
CAMBIARE ABITUDINE!**



INSIEME POSSIAMO FARE LA DIFFERENZA

VISITA IL NOSTRO
SITO WEB E
SCOPRI QUALI
AZIONI TU
ED I TUOI AMICI
POTETE
INTRAPRENDERE
PER
PROMUOVERE LA
SOSTENIBILITÀ!



COME COMPOSTARE IN 5 SEMPLICI PASSI

STEP 1

Procuratevi un contenitore da 40-60 l, con un coperchio e fori distanti 5-10 cm in tutti i lati.

STEP 2

Sul fondo del contenitore, mettete dei rametti che serviranno per una migliore circolazione dell'aria.

STEP 3

Mettete cartone e foglie secche (materiale "marrone" ricco di carbonio).

STEP 4

Aggiungete del terriccio che agisca da attivatore naturale perché contiene microrganismi che stimolano e mantengono attivo il processo di decomposizione.

STEP 5

Aggiungete i rifiuti organici (materiale "verde" ricco di azoto) e mescolateli con il materiale carbonioso in proporzione **marrone:verde=2:1**

Ogni 2-4 giorni, mescolate il contenuto



DIMENTICA LA MODALITA' STANDBY



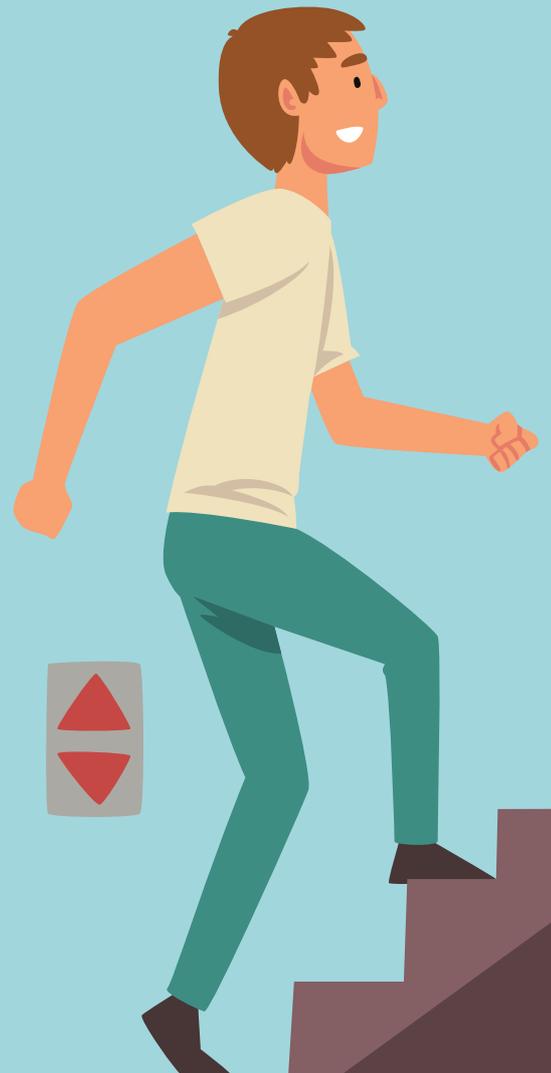
**RISPARMIA ENERGIA
SPEGNI LE LUCI ROSSE**





**Prendi le
scale, evita
l'ascensore!**

**SCOPRI ALTRE SEMPLICI AZIONI CHE
TU E I TUOI AMICI POTETE
INTRAPRENDERE PER VIVERE IN MODO
PIÙ SOSTENIBILE**





COME COMBATTERE L'ECO-ANSIA

APRI IL DIALOGO E
PARLA CON UN
ADULTO DI COME CI
SI SENTE



PRENDITI DEL TEMPO
PER
RICONNETTERTI CON
L'AMBIENTE

PARTECIPA AD AZIONI
CONCRETE
(MA NON PIÙ DI 1
PROGETTO ALLA VOLTA)





ABBRACCIAMO LE 5 R

RIDUZIONE 

RIUSO 

RICICLO 

RACCOLTA 

DIFFERENZIATA

RECUPERO
ENERGIA 



IL CONSUMO DI CARNE AUMENTA!



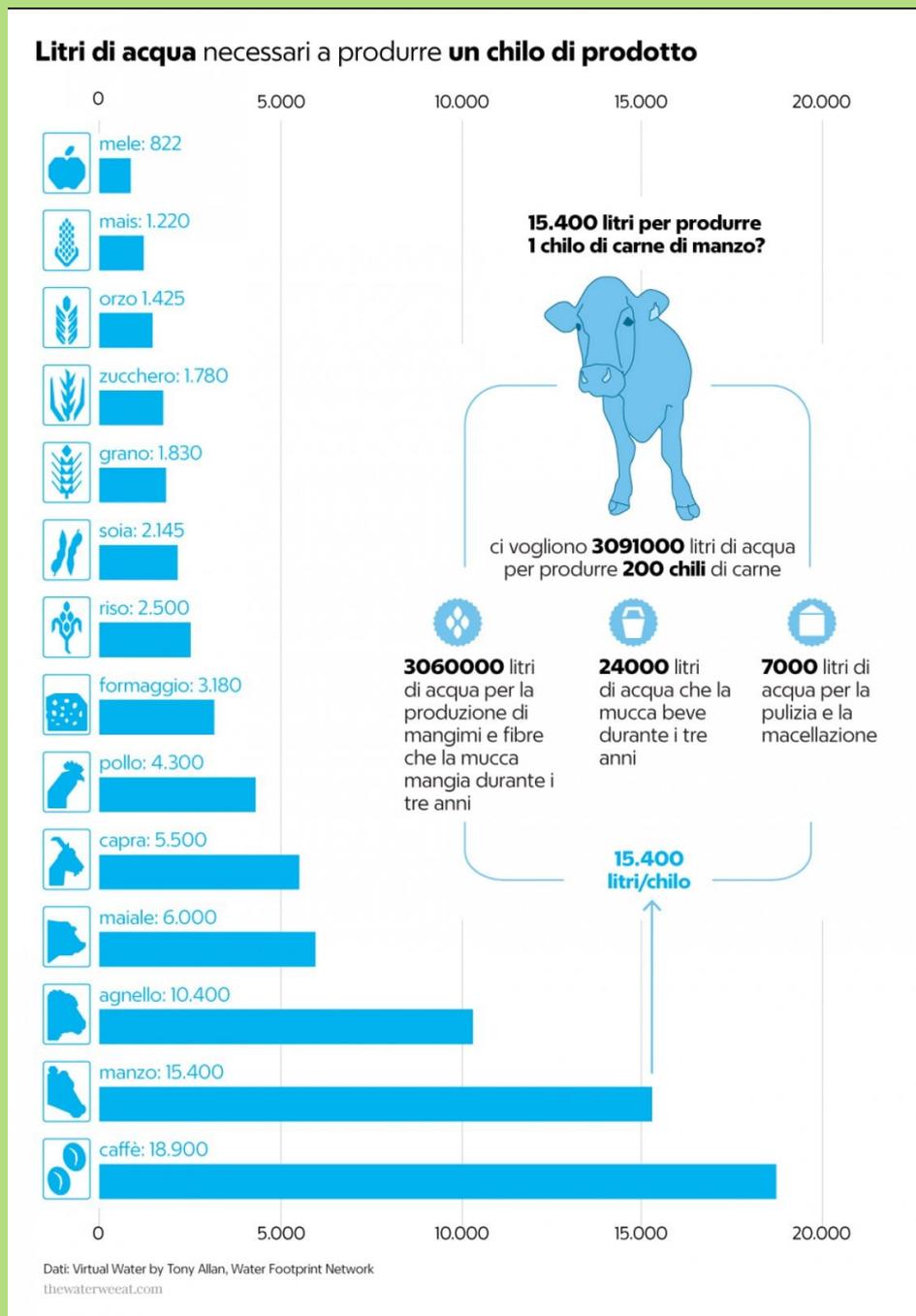
Sapevi che potremmo mitigare il cambiamento climatico e l'inquinamento mangiando meno carne?



Non è così inevitabile mangiare carne!

QUANTA ACQUA PER IL NOSTRO CIBO?

Litri di acqua necessari per produrre 1 kg dei seguenti prodotti alimentari*



**Essere consapevoli
ci aiuta a scegliere!**



PER PRODURRE 100 GR DI CARNE

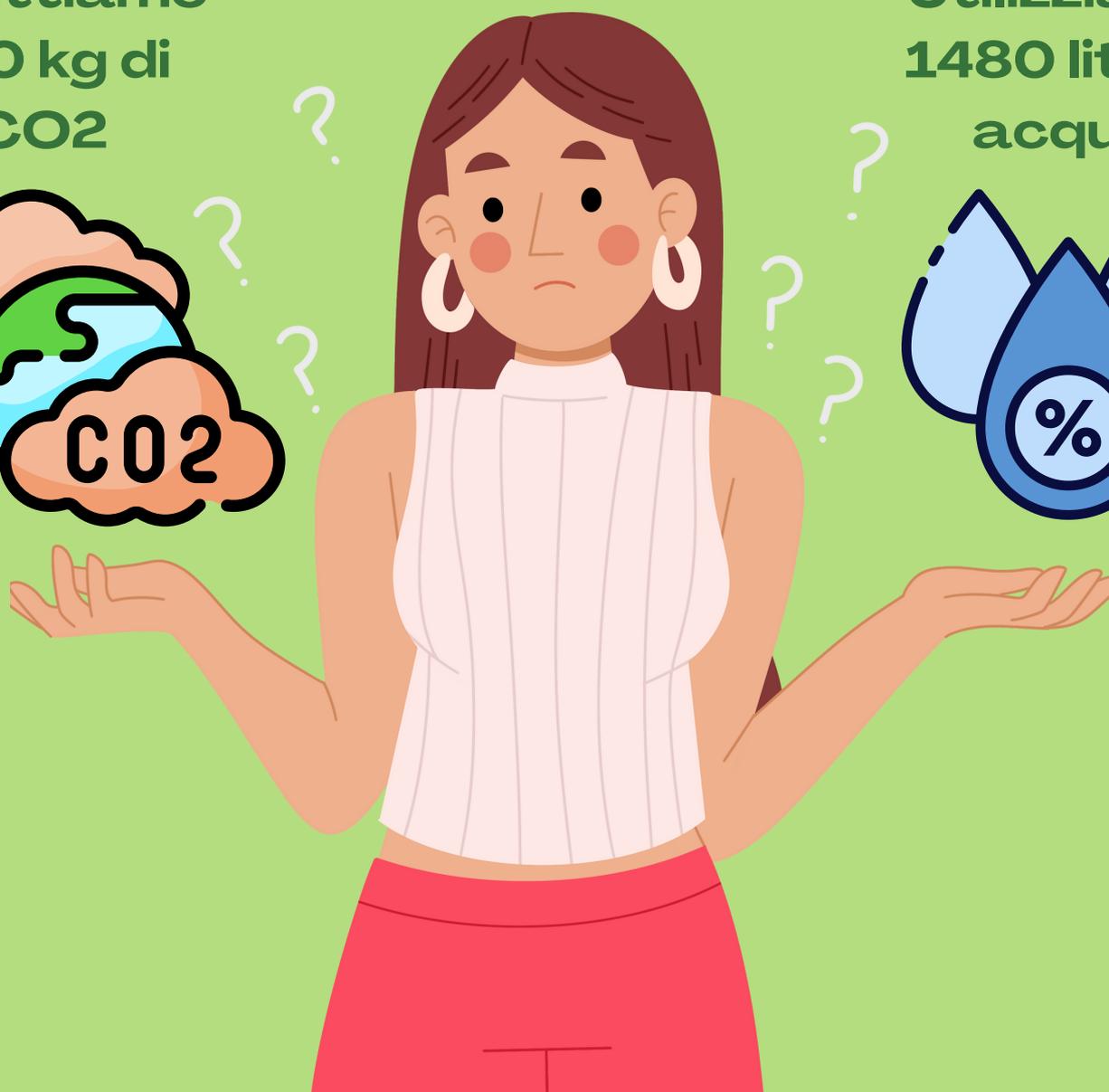
Dati da Fridays for Future



Emettiamo
160 kg di
CO₂



Utilizziamo
1480 litri di
acqua



Essere consapevoli
ci aiuta a scegliere!

